

100-Cs

CEPU ICAT

CUERPO DIRECTIVO

Director

Dr. Sergio Diez de Medina

Centro de Estudios CEPU - ICAT

Editor

Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda

Centro de Estudios CEPU-ICAT, Chile

Secretario Ejecutivo y Enlace Investigativo Héctor Garate Wamparo

Centro de Estudios CEPU-ICAT, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés - Francés

Lic. Ilia Zamora Peña Asesorías 221 B, Chile

Traductora: Portugués

Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón

Asesorías 221 B, Chile

Traductora: Italiano

Srta. Cecilia Beatriz Alba de Peralta

Asesorías 221 B, Chile

Traductor: Sueco

Sr. Per-Anders Gröndahl

Asesorías 221 B, Chile

Diagramación / Documentación

Lic. Carolina Cabezas Cáceres

Asesorías 221 B, Chile

Portada

Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero

Asesorías 221 B, Chile

COMITÉ EDITORIAL

Dr. Jaime Bassa Mercado

Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Beatriz Cuervo Criales

Universidad Autónoma de Colombia,

Colombia

Mg. Mario Lagomarsino Montoya

Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Rosa María Regueiro Ferreira

Universidad de La Coruña, España

Mg. Juan José Torres Najera

Universidad Politécnica de Durango, México

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Dr. Klilton Barbosa Da Costa

Universidad Federal do Amazonas, Brasil

Dr. Daniel Barredo Ibáñez

Universidad Central del Ecuador, Ecuador

Lic. Gabriela Bortz

Journal of Medical Humanities & Social Studies of Science and Technology, Argentina

Dr. Fernando Campos

Universidad Lusofona de Humanidades e

Tecnologias, Portugal

Ph. D. Juan R. Coca

Universidad de Valladolid, España

Dr. Jairo José Da Silva

Universidad Estatal de Campinas, Brasil

Dr. Carlos Tulio Da Silva Medeiros

Instituto Federal Sul-rio-grandense, Brasil



CEPU ICAT

Dra. Cira De Pelekais

Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín URBE, Venezuela

Dra. Hilda Del Carpio Ramos

Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Perú

Dr. Andrés Di Masso Tarditti

Universidad de Barcelona, España

Dr. Jaime Fisher y Salazar

Universidad Veracruzana, México

Dra. Beatriz Eugenia Garcés Beltrán

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dr. Antonio González Bueno

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Vanessa Lana

Universidade Federal de Viçosa - Brasil

Dr. Carlos Madrid Casado

Fundación Gustavo Bueno - Oviedo, España

Dr. Luis Montiel Llorente

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Layla Michan Aguirre

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Marisol Osorio

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dra. Inés Pellón González

Universidad del País Vasco, España

Dr. Osvaldo Pessoa Jr.

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Santiago Rementería

Investigador Independiente, España

Dr. Francisco Texiedo Gómez

Universidad de La Rioja, España

Dra. Begoña Torres Gallardo

Universidad de Barcelona, España

Dra. María Ángeles Velamazán Gimeno

Universidad de Zaragoza, España

CEPU - ICAT

Centro de Estudios y Perfeccionamiento Universitario en Investigación de Ciencia Aplicada y Tecnológica Santiago – Chile

100-Cs CEPU ICAT

Indización

Revista 100-Cs, se encuentra indizada en:

















CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICA



CEPU ICAT

ISSN 0719-5737 - Volumen 2 - Número 3 - Julio / Septiembre 2016 pp. 26-32

REFLEXIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES EN LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN CHILE. ¿ESTAMOS HACIENDO BIEN LAS COSAS?

REFLECTION: PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITY IN NONCOMUNICABLE DISEASES IN CHILE.

ARE WE DOING THINGS RIGHT?

Mg. Guillermo Droppelmann

Universidad de Los Andes, Chile / Clínica MEDS, Chile gdroppelmanndiaz@gmail.com

Ph. D. Fernando González

Clínica MEDS. Chile

Fecha de Recepción: 25 de junio de 2016 - Fecha de Aceptación: 31 de julio de 2016

Resumen

Objetivo: Describir las muertes por ENT, los niveles de actividad física y los fondos públicos destinados para la actividad física en Chile en un periodo de 7 años.

Metodología: Diseño descriptivo de corte transversal, se identificaron las frecuencias absolutas para las principales causas de mortalidad, para las ENT, los niveles de actividad física y los montos financieros privados y públicos para el fomento del deporte en Chile entre los años 2006 y 2012.

Resultados: Las ENT representan el 60% de todas las causas de muertes en Chile, los niveles de actividad física son prácticamente invariables, los fondos estatales para el fomento del deporte presentan una baja importante.

Discusión: El periodo de tiempo no permite evaluar el impacto real que pueda tener la actividad física en las ENT. Las ENT exigen destinar mayor cantidad de fondos públicos para esta área.

Palabras Claves

Actividad - Chile - Deportes - Enfermedades no transmisibles - Fondos públicos

Abstract

Objective: Describe deaths of NCDs, physical activity levels and public funds for performing physical activity in Chile over a period of 7 years.

Methods: Descriptive cross-sectional design, the absolute frequencies for the leading causes of mortality for NCDs were identified, levels of physical activity and private and public financial amounts for the promotion of sports in Chile between 2006 and 2012.

Results: The NCDs account for 60% of all causes of death in Chile, levels of physical activity are virtually unchanged, state funding for the promotion of sport have an important low.

Discussion: The time period can not assess the real impact that physical activity can have in NCDs. The NCDs require allocate greater amount of public funds for this area.

Keywords

Physical activity - Chile - Sports - Noncommunicable diseases - public funds

Introducción

Las enfermedades no transmisibles (ENT), son definidas según la Organización Mundial de la Salud (OMS) como: "aquellas que no se transmiten de persona a persona, que presentan larga duración y por lo general evolucionan lentamente". A su vez, son caracterizadas en cuatro grandes grupos: las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardiacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes¹.

Actualmente en su totalidad representan un problema de Salud Pública, constituyendo la principal causa de muerte en todo el mundo. Según estimaciones de la OMS para el año 2015, 38 millones de personas fallecerán por esta causa. Y para el año 2000 representaban un 60% de todas las causas de muerte y en el año 2012 la cifra ascendió en un 8%².

En Chile, la situación no es distinta, cifras entregadas por la OMS señalaban que de 94.000 muertes totales en el año 2014, el 84% de éstas son causadas precisamente por las ENT³.

El Ministerio de Salud señala que desde la aprobación de la "Estrategia Mundial para la Prevención y Control de las ENT" en el 2000, se ha avanzado en el desarrollo de políticas y otras iniciativas para apoyar a los países en el abordaje de esta pandemia⁴.

Por otra parte, la evidencia ha demostrado los efectos de la actividad física en las principales ENT en todo el mundo mediante los análisis de la carga de morbilidad y de esperanza de vida⁵ resultando una herramienta altamente costo efectiva.

Es por este motivo, que los responsables políticos han desarrollado con urgencia políticas integrales para mejorar tanto la calidad de la dieta como la práctica de actividad física⁶.

El objetivo del artículo es evidenciar las altas cifras de las ENT, demostrando que la actividad física en Chile se encuentra invariable en los últimos años y que los fondos públicos destinados para la actividad física y deportes han ido significativamente en descenso.

² Organización Mundial de la Salud, Las 10 causas principales de defunción en el mundo. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/es/index2.html

¹ Organización Mundial de la Salud, Enfermedades crónicas no transmisibles. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/

³ Organización Mundial de la Salud, Enfermedades no transmisibles: perfiles de países 2014. Disponible en: http://www.who.int/nmh/countries/chl es.pdf?ua=1

⁴ Ministerio de Salud, Enfermedades no transmisibles. Disponible en: http://www.redcronicas.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2014/04/Enfermedades-no-transmisibles-en-Chile-2013.pdf

⁵ E. V. Ambert, Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy (2012) *The Lancet*, 380 (9838) 219-229.

⁶ C. Lachat; S. Otchere; D. Roberfroid; A. Abdulai; F. M. A, Seret, et al., Diet and Physical Activity for the Prevention of Noncommunicable Diseases in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Policy Review. PLoS Med 10(6): (2013) e1001465. doi:10.1371/journal.pmed.1001465

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal para los años 2006 - 2012, se revisaron las bases de datos obtenidas en el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), así como del Instituto Nacional de Estadística (INE) ambos pertenecientes al Ministerio de Salud del Gobierno de Chile (MINSAL), se identificaron las frecuencias absolutas para las principales causas de mortalidad para enfermedades no transmisibles en Chile, utilizando la categoría diagnóstica de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) para los diagnósticos médicos.

Luego se identificaron los niveles de actividad física en Chile de la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes en la Población Chilena de 18 Años y Más para igual periodo de tiempo.

Finalmente se obtuvieron los montos financieros privados y públicos para proyectos, programas y actividades de desarrollo del deporte del Fondo Nacional para el Fomento del Deporte (FONDEPORTE).

Resultados

El total de defunciones por todas las causas entre los años 2006-2012 en Chile corresponde a 383.591, donde las enfermedades no transmisibles representan el 230.797 casos. A su vez, las enfermedades no transmisibles representan el 60% de todas las causas de muertes en Chile a lo largo del periodo de tiempo seleccionado, (Gráfico 1).

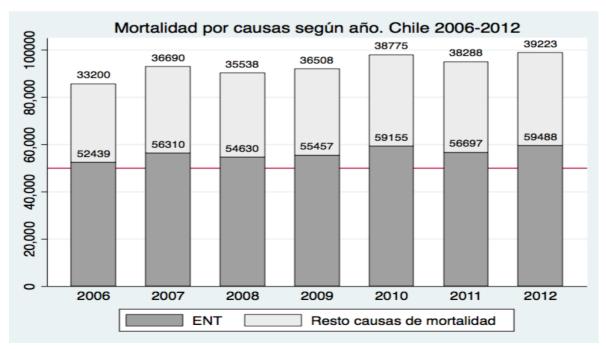


Gráfico 1
Causas de muerte por enfermedades no transmisibles en Chile durante los años 2006-2012
Fuente: DEIS, elaboración propia

Niveles de actividad física

Las autoridades nacionales conscientes de esta problemática y en concordancia con las recomendaciones de la OMS, reconocen los múltiples beneficios de la actividad física. Es por este motivo, que desde el año 2006 se decide realizar la primera "Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes en la población chilena de 18 años y más", realizada en forma consecutiva cada tres años.

Los resultados entregados reflejan que los chilenos son mayoritariamente no practicantes de actividad física de los chilenos (Gráfico 2).

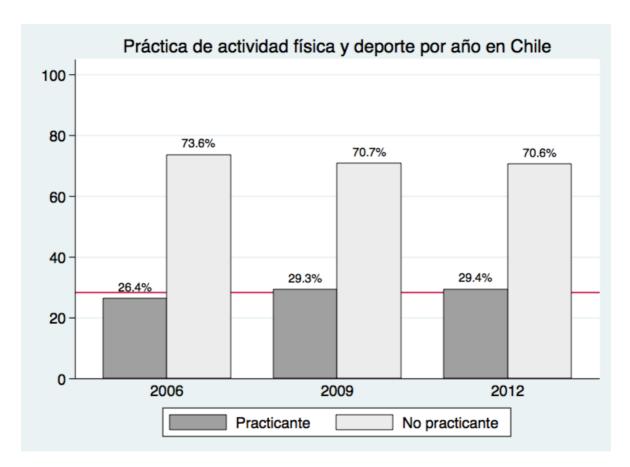


Gráfico 2

Niveles de práctica de actividad física y deportes por año en Chile Fuente: Encuesta Nacional de hábitos de actividad física y deportes en la población chilena de 18 años y más Elaboración propia

La actividad física debe ser utilizada como una herramienta altamente costo efectivo en el tratamiento de este tipo de enfermedades, diversos autores internacionales recomiendan su uso como un efectivo factor protector de riesgo de cualquiera de estas enfermedades que constituyen las ENT.⁷

⁷ L. Roux, Cost effectiveness of community-based physical activity interventions. Am J Prev Med. 2008 Dec;35(6):578-88. doi: 10.1016/j.amepre. 2008.06.040; Lars Hagberg. Cost-effectiveness of

Es así como el Dr. Nicolás Terrados, director de los servicios Médicos de la Fundación Municipal de Deportes de Avilés y de la Unidad Regional de Medicina Deportiva en España, ha destacado las ventajas de la práctica deportiva para el sistema de salud, enfatizando que "por cada euro que se destina en actividad física el sistema sanitario evita hasta 15 euros de gasto".

Son precisamente las bajas cifras así como la invariabilidad porcentual reflejadas en las encuestas lo que debería incentivar a la generación de proyectos relacionados con actividad física y deportes que permitan potenciar la salud de todos los chilenos.

Fondos privados y públicos

En este sentido, FONDEPORTE tiene como objetivo financiar total o parcialmente los proyectos, programas y actividades de desarrollo del deporte. Está constituido por la cuota nacional y regionales, que se conforman con los recursos que les asigna la Ley de Presupuesto, leyes especiales, recursos que destine el Ministerio del Deporte desde su patrimonio y las donaciones de que sea objeto de conformidad a la Ley del Deporte⁸.

No obstante, la mayor cantidad de aportes para la práctica de actividad física y deporte no son precisamente de FONDEPORTE, ya que el registro de los últimos 6 años evidencian que las principales contribuciones han sido realizadas por contribuciones hechas a partir de fondos privados (Gráfico 3).

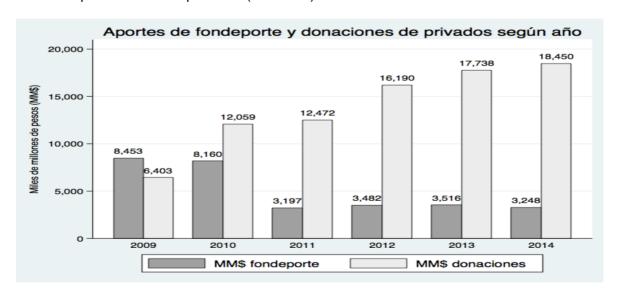


Gráfico 3
Aportes financieros públicos y privados según año en Chile
Fuente: FONDEPORTE-IND

the promotion of physical activity in health care. Umeå University Medical Dissertations New Series No 1085 (2007); L. J. Cobiac; T. Vos y J. J. Barendregt, Cost-Effectiveness of Interventions to Promote Physical Activity: A Modelling Study. PLoS Med 6(7): e1000110 (2009) doi:10.1371/journal.pmed.1000110 y Falk Muller-Riemenschneider, Cost-effectiveness of interventions promoting physical activity. Br J Sports Med 2009;43:70-76 doi:10.1136/bjsm.2008.053728.

⁸ En http://www.gob.cl/cuenta-publica/2015/sectorial/2015_sectorial_ministerio-deporte.pdf

Discusión y conclusiones

Los dos temas principales ya han sido tratados con bastante dedicación en el último tiempo en la literatura biomédica, sin embargo, resulta fundamental desarrollar una "Estrategia Nacional de Actividad Física y Deportes", que permita disminuir las elevadas cifras de las causas de muertes, influenciado directamente en una reducción de los gastos sanitarios asociados.

Resulta apresurado estimar el impacto que pueda tener la actividad física en las ENT el corto periodo evaluado, sin embargo, al no existir modificación porcentual de la actividad física, obligando a plantear otro tipo de medidas que posean un mayor efecto.

Se debe considerar a la actividad física como una herramienta efectiva en el control de esta epidemia nacional, es así como el Estado de Chile debe asumir una participación activa que involucre no sólo al Ministerio del Deporte, sino que se articule en una red de participación con el Ministerio de Salud, el Ministerio de Obras Públicas, el Ministerio de Desarrollo Social, Ministerio del Medio Ambiente, Ministerio de Educación, entre otros. Por otro lado, debe existir una participación a nivel más local, en colegios, municipalidades, y por supuesto de las sociedades médicas que incentiven la prescripción de ejercicio como un medicamento efectivo en el tratamiento de las enfermedades no transmisibles iniciativa que en la actualidad es liderada por la coalición MOVER.

Es importante contar con una monitorización permanente no sólo de las ENT, sino que también de la actividad física propiamente tal, se deben generar observatorios de actividad física que permitan una captura en tiempo real de datos, los cuales resultan casi inexistentes en el medio nacional.

Basta con reconocer a través de la información disponible que se deben destinar mayores fondos públicos para la actividad física cuyo objetivo sea impactar en la disminución de las ENT que representan más del 60% de todas las causas de muerte en la población chilena.

Finalmente y respondiendo a la pregunta inicial del título creemos que se debe trabajar aún más para poder impactar en las ENT a través de la actividad física, se deben valorizar alianzas estratégicas así como un mayor número de colaboraciones sinérgicas que permitan aunar fuerzas y hacer frente a esta realidad.

Agradecimientos

A Marcela Cárcamo MSc del Departamento de Salud Pública y Epidemiología Universidad de los Andes por sus contribuciones y aportes en la elaboración de este artículo.

Referencias

Ambert E. V. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy (2012) *The Lancet*, 380 (9838), pp. 219-229.

Cobiac, L. J.; Vos, T. y Barendregt, J. J. Cost-Effectiveness of Interventions to Promote Physical Activity: A Modelling Study. PLoS Med 6(7): (2009) e1000110. doi:10.1371/journal.pmed.1000110

Falk Muller-Riemenschneider. Cost-effectiveness of interventions promoting physical activity. *Br J Sports Med* 2009;43:70-76 doi:10.1136/bjsm.2008.053728

http://www.gob.cl/cuenta-publica/2015/sectorial/2015 sectorial ministerio-deporte.pdf

Lachat, C.; Otchere, S.; Roberfroid, D; Abdulai, A., Seret, F. M. A., et al. Diet and Physical Activity for the Prevention of Noncommunicable Diseases in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Policy Review. PLoS Med 10(6): (2013) e1001465. doi:10.1371/journal.pmed.1001465

Lars Hagberg. Cost-effectiveness of the promotion of physical activity in health care. Umeå University Medical Dissertations New Series No 1085 ISSN 0346-6612 ISBN 978-91-7264-259-1. 2007

Ministerio de Salud. Enfermedades no transmisibles. Disponible en: http://www.redcronicas.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2014/04/Enfermedades-no-transmisibles-en-Chile-2013.pdf

Organización Mundial de la Salud. Enfermedades crónicas no transmisibles. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/

Organización Mundial de la Salud. Las 10 causas principales de defunción en el mundo. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/es/index2.html

Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles: perfiles de países 2014. Disponible en: http://www.who.int/nmh/countries/chl es.pdf?ua=1

Roux, L. Cost effectiveness of community-based physical activity interventions. Am J Prev Med. 2008 Dec;35(6):578-88. doi: 10.1016/j.amepre. 2008.06.040.

Para Citar este Artículo:

Droppelmann, Guillermo y González, Fernando. Reflexión: Actividad Física y Deportes en las enfermedades no trasmisibles en Chile. ¿Estamos haciendo bien las cosas? 100-Cs. Vol. 2. Num. 3. Julio-Septiembre (2016), ISSN 0719-5737, pp. 26-32.





Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **100-Cs**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista 100-Cs.**